

परमात्म ज्ञान पर आधारित रूहानी प्रोजेक्ट

प्रोजेक्ट टाईटल- पाँच स्वरूपों की यूनीक प्रैक्टिस द्वारा रूहानी लाइट का विकास।

बापदादा की गाईड लाइन- बाप दादा की आशाएं एवं विकास के लिए होम वर्क।

यूनीक प्रैक्टिस- यूनीक प्रैक्टिस कैसे करनी है।

पुरुषार्थ- पाँच स्वरूपों की यूनीक प्रैक्टिस द्वारा रूहानी लाइट बढ़ाने का पुरुषार्थ।

दैनिक चार्ट- प्रतिदिन चार्ट भरना।

रिजल्ट- चार्ट के अनुसार 10 दिन की रिजल्ट चैक करना और 10 दिन के रिजल्ट की परसेन्टेज देखना।

ग्राफ- हर दस दिन कि नेट रिजल्ट को ग्राफ में भरना तथा इस ग्राफ को 6 मास तक भरना।

घटनाएं- घटनाओं, ओपीनियन आदि का डायरी में रिकार्ड रखना।

अनुभव- इस प्रोजेक्ट अवधि में हुए अनुभवों का डायरी में रिकार्ड रखना।

रूहानी लाइट- नेट रिजल्ट के रूप में रूहानी लाइट के विकास का अनुभव एवं स्पष्टीकरण।